|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek | Zupa mleczna z ryżem,  weka z masełkiem, morela, Herbata z sokiem malinowym (1,3,7) 30kcal | Zupa kalafiorowa na bulionie mięsno warzywnym z groszkiem i ryżem (1,3,7,9)   pierogi z serem (1,3,7,9), marchewka do schrupania, kompot owocowy 728 kcal | Bułeczki pszenno żytnie  z twarożkiem i pomidorem, herbata z cytryną (1,3,7) 221 kcal |
| Wtorek | Kanapka z chleba ziarnistego  z serem żółtym i papryką, kakao (1,3,7) 361 kcal | Barszcz biały na bulionie mięsno warzywnym z ziemniakami (1,3,7,9)  filet panierowany z ryżem i buraczki  z chrzanem (1,3,7,9), kompot owocowy  751 kcal | Ryż z koktajlem owocowym, chrupki kukurydziane,  kakao (1,3,7) 340 kcal |
| Środa | Kanapka z chleba graham z pastą jajeczną ze szczypiorkiem,  kawa z mlekiem (1,3,7) 315 kcal | Krupnik na bulionie mięsno warzywnym  z kaszą (1,3,7,9)   łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą (1,3,7,) 830 kcal | Ciasto drożdżowe z owocami, mleko na zimno (1,3,7) 302kcal |
| Czwartek | Płatki jęczmienne na mleku  z suszonymi owocami, weka  z masełkiem i pomidorem, herbata z cytryną (1,3,7) 279 kcal | Barszcz ukraiński na bulionie mięsno warzywnym (1,3,7,9)  Pieczeń wieprzowa w sosie własnym  z kaszą gryczaną z surówką z marchewki  z jabłkiem(1,3,7,9), kompot jabłkowy  706 kcal | Kanapka z chleba kukurydzianego z szynką i papryką, kakao (1,3,7) 359 kcal |
| Piątek | Sałatka warzywna z Kus Kusem, kanapka z chleba graham  z masłem, mleko (1,3,7,9)  383 kcal | Zupa jarzynowa na bulionie mięsno warzywnym z makaronem (1,3,7,9)  Ryba w pieczona z ziemniakami i surówką  z kiszonej kapusty (1,3,4,7,9), kompot owocowy 867 kcal | Kisiel owocowy\*, jabłko,  weka z masłem, mleko (1,37)  234 kcal |